

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

यस पाठ्यक्रम योजनालाई दुई चरणमा विभाजन गरिएको छः

भाग — १

लिखित परीक्षा (Written Examination):- प्रथम चरण

पूर्णाङ्क:-१००

द्वितीय चरण

पूर्णाङ्क:-१००

भाग — २

अन्तिम चरण (Final Examination) :- अन्तर्वार्ता

पूर्णाङ्क:-३०

लिखित परीक्षा योजना (Written Examination Scheme)

१. लिखित परीक्षा:- प्रथम चरण (First Phase)

तालिका (१)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
प्रथम	सामान्य ज्ञान र सामान्य बौद्धिक परीक्षण (General Knowledge & General Mental Ability Test)	१००	४०	वस्तुगत (Objective)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice Questions)	२५ प्रश्न × २ अङ्क
	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)				२५ प्रश्न × २ अङ्क	
						४५ मिनेट

२. लिखित परीक्षा:- द्वितीय चरण (Second Phase)

तालिका (२)

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या × अङ्क	समय
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based knowledge)	१००	४०	विषयगत (Subjective)	छोटो उत्तर (Short Answer) लामो उत्तर (Long Answer)	१२ प्रश्न × ५ अङ्क ४ प्रश्न × १० अङ्क
						२ घण्टा १५ मिनेट

अन्तिम चरण - अन्तर्वार्ता (Interview)

तालिका (३)

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	समय
अन्तर्वार्ता (Interview)	३०		बोर्ड अन्तर्वार्ता	-

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/ भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

प्रथम पत्र (Paper I) :-

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण तथा सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान

भाग (Part I) :

सामान्य ज्ञान र सामान्य अभिक्षमता परीक्षण
(General Awareness and General Aptitude Test)

खण्ड (Section - A) : (१५ प्रश्न×२ अङ्क = ३० अङ्क)

1. सामान्य ज्ञान (General Awareness)

(१६ अङ्क)

- 1.1 नेपालको भौगोलिक अवस्था, प्राकृतिक स्रोत र साधनहरू
- 1.2 नेपालको ऐतिहासिक, सांस्कृतिक र सामाजिक अवस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.3 नेपालको आर्थिक अवस्था र आवधिक योजना र गण्डकी प्रदेशको आवधिक योजना सम्बन्धी जानकारी
- 1.4 जैविक विविधता, दिगो विकास, वातावरण, प्रदुषण, जलवायु परिवर्तन र जनसंख्या व्यवस्थापन
- 1.5 मानव जीवनमा प्रत्यक्ष प्रभाव पार्ने विज्ञान र प्रविधिका महत्वपूर्ण उपलब्धिहरू
- 1.6 जनस्वास्थ्य, रोग, खाद्य र पोषण सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 1.7 नेपालको संविधान (भाग १ देखि ५ सम्म र अनुसूचीमा भएका व्यवस्थाहरू)
- 1.8 नेपालमा संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन प्रणाली सम्बन्धी जानकारी
- 1.9 संयुक्त राष्ट्रसंघ र यसका विशिष्टीकृत संस्था सम्बन्धी जानकारी
- 1.10 क्षेत्रीय संगठन (सार्क, बिमस्टेक, आसियान र युरोपियन संघ) सम्बन्धी जानकारी
- 1.11 राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय महत्वका समसामयिक गतिविधिहरू

2. सार्वजनिक व्यवस्थापन (Public Management)

(१४ अङ्क)

2.1 कार्यालय व्यवस्थापन (Office Management)

- 2.1.1 कार्यालय (Office) : परिचय, महत्व, कार्य र प्रकार
- 2.1.2 सहायक कर्मचारीका कार्य र गुणहरू
- 2.1.3 कार्यालय स्रोत साधन (Office Resources): परिचय र प्रकार
- 2.1.4 कार्यालयमा सञ्चारको महत्व, किसिम र साधन
- 2.1.5 कार्यालय कार्यविधि (Office Procedure) : पत्र व्यवहार (Correspondence), दर्ता र चलानी (Registration & Dispatch), परिपत्र (Circular), फाइलिङ, तोक आदेश (Order), टिप्पणी लेखन र टिप्पणी तयार पार्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
- 2.1.6 अभिलेख व्यवस्थापन (Record Management)
- 2.1.7 सार्वजनिक खरिद व्यवस्थापन (Public Procurement Management) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.1.8 कार्यालयमा सूचना प्रविधि (Windows, Word, Excel, Presentation System, E-mail, Internet and Social Media) र नवप्रवर्तन (Innovation) को प्रयोग

2.2 निजामती सेवा ऐन, गण्डकी प्रदेश निजामती सेवा ऐन, स्थानीय सेवा ऐन र तत् तत् ऐन बमोजिमका नियमावलीहरूमा भएका देहायका व्यवस्थाहरू

- 2.2.1 सेवाको गठन, संगठन संरचना, पदपूर्ति गर्ने तरिका र प्रक्रियाहरू
- 2.2.2 कर्मचारीको नियुक्ति, सरुवा, बढुवा, बिदा, विभागीय सजाय र अवकाश
- 2.2.3 कर्मचारीले पालन गर्नुपर्ने आचरण र कर्तव्यहरू

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/ भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

- 2.3 भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९, अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग
- 2.4 लोक सेवा आयोग र प्रदेश लोक सेवा आयोग सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.5 सरकारी बजेट, लेखा र लेखापरीक्षण प्रणाली सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- 2.6 सार्वजनिक सेवा प्रवाहको अर्थ, सेवा प्रवाह गर्ने निकाय, तरिका र माध्यमहरु
- 2.7 सार्वजनिक बडापत्र (Public Charter) : महत्व र आवश्यकता
- 2.8 व्यवस्थापनको अवधारणा तथा सार्वजनिक व्यवस्थापनमा निर्देशन, नियन्त्रण, समन्वय, निर्णय प्रक्रिया, उत्प्रेरणा र नेतृत्व सम्बन्धी जानकारी
- 2.9 मानवीय मूल्य मान्यता (Human Values), नागरिक कर्तव्य र दायित्व तथा अनुशासन

खण्ड (Section - B) : (१० प्रश्न× २ अङ्क = २० अङ्क)

3. सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)

- 3.1 शाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Verbal Aptitude Test) : यस परीक्षणमा शब्दज्ञान (vocabulary), अनुक्रम (alphabet series), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), कोडिङ-डिकोडिङ (coding-decoding), दिशा र दुरी ज्ञान परीक्षण (direction & distance sense test), तर्क विचार सम्बन्धी (logical reasoning), आगमन र निगमन (Induction and Deduction), पंक्तिक्रम (ranking order) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।
- 3.2 संख्यात्मक अभिक्षमता परीक्षण (Numerical Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम (alphabet series), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), कोडिङ (coding), मेट्रिक्स (Metrix), अंकगणितीय तर्क / क्रिया सम्बन्धी (common sense test), प्रतिशत, भिन्न, अनुपात, औसत, समय र काम, छोडिएका अक्षरहरु र संकेतको क्रम मिलाउने (Insert missing number/symbol), आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।
- 3.3 अशाब्दिक अभिक्षमता परीक्षण (Non-Verbal/Abstract Aptitude Test) : यस परीक्षणमा अनुक्रम (series test), समरूपता (analogy), वर्गीकरण (classification), भेन चित्र (Venn-diagram), मेट्रिक्स (Metrix), त्रिभुज, वर्ग र बहुभुजहरुको रचना (construction of triangle, square and polygon), चित्र वा आकृति बनावट र विश्लेषण, (figure formation and describe) ऐनामा देखिने आकृति र पानीमा देखिने आकृति (mirror image and water image) आदि विषयवस्तुबाट प्रश्नहरु समावेश गरिनेछ ।
- 3.4 रुजु गर्ने (Verification test) र फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test): रुजु गर्ने (Verification test), परीक्षणमा तथ्यांक (Data on testing), संख्या वा शाब्दिक सूचनालाई जाँच गर्ने वा त्रुटी पत्ता लगाउने अथवा समानता वा भिन्नता पत्ता लगाउने (numerical or verbal information, identifications of errors, similarities and differences) किसिमका प्रश्नहरु समावेश हुनेछन् । फाइलिङ अभिरुचि परीक्षण (Filing aptitude test) मा शाब्दिक र संख्यात्मक फाइलिङ (verbal and numerical filing), वस्तु वा प्रक्रियालाई वर्णमालाक्रम, संख्यात्मकक्रम वा कालक्रम (alphabetical, numerical or chronological order of items) अनुसार समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरु समावेश हुनेछन् ।
- 3.5 निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) र विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test): निर्देशन अनुसरण गर्ने (Follows the instructions) परीक्षणमा दिइएको लिखित निर्देशनलाई हुबहु अनुसरण गरी समाधान गर्ने किसिमका प्रश्नहरु समावेश हुनेछन्। विश्लेषणात्मक तार्किकता परीक्षण (Analytical reasoning test) मा शाब्दिक वा संख्यात्मक वा अशाब्दिक (चित्रात्मक) (literal or numerical or non-verbal) किसिमका विश्लेषणात्मक तार्किकता (analytical logic) सम्बन्धी प्रश्नहरु समावेश हुनेछन् ।

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

भाग (Part II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based - Knowledge)

(२५ प्रश्न X २ अङ्क = ५० अङ्क)

- 1. Introduction, National Policy, Planning, Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal**
 - 1.1 Family Planning, Safe Motherhood, Reproductive Health
 - 1.2 Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
 - 1.3 Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filariasis
 - 1.4 Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
 - 1.5 Tuberculosis and Leprosy Control
 - 1.6 Health Education, Information and communication
- 2. Planning and Management**
 - 2.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
 - 2.2 Micro Planning of Health Programme
 - 2.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
 - 2.4 Health Management Information System (HMIS)
 - 2.5 Planning and Management of Camps
 - 2.6 Cold Chain Management
 - 2.7 Health Training Management in different settings
 - 2.8 Logistic Management
- 3. Organizational Structure and Functions**
 - 3.1 Federal Level:** Ministry of Health and Population (MoHP), DoHS and Central Level agencies/Hospitals
 - 3.2 Provincial Level:** Ministry of Health and Population, Health Directorate, Health Logistics Management Center, Health Training Center and Public Health Lab of Gandaki Province, Health Offices (HO) and Provincial Hospitals
 - 3.3 Local Level:** Primary Hospitals, Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP), Urban Health Center, Basic Health Center
- 4. Community Mobilization & Local Governance**
 - 4.1 Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
 - 4.2 Primary Health Care Outreach Clinic
 - 4.3 Community Drug Programme (CDP)
 - 4.4 Mobilization of Local Health Leaders and Committees
- 5. Epidemiology and Disease Control**
 - 5.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

5.2 Types and Management of Disasters

5.3 Management of Epidemics

5.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria, Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria, COVID-19, Monkeypox, Typhus fever, Brucellosis, Leptospirosis, Dengue fever, DHF, DSS

6. Environmental Sanitation

6.1 Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects

7. Child Health Problems and Interventions

7.1 Common Neo-natal Problems

7.2 Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition

7.3 Nutritional Interventions, Immunizations Services

8. General Medicine

8.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination

8.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

9. First Aid and Emergency Management

9.1 Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Heat stroke, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites,

9.2 Primary Trauma Care, Disaster Management and Triaging

9.3 Cardiopulmonary resuscitation (BLS and ACLS)

10. Skin Diseases

10.1 Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction

11. Elementary Surgery

11.1 Hemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Hematuria, Phimosi, Paraphimosi, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases

12.1 **Eye:** General Examination procedures of Eye, Sign and Symptoms and General Managements of Eye Lid complications, Red Eyes, Trachoma,

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर बर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes

12.2 Ear: General Examination procedures of Ear, Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems

12.3 Nose: General Examination procedures of Nose, Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis

12.4 Throat: General Examination procedures of Throat, Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

13. Oral Health and Mental Health

13.1 Oral Health: Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Periodontal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene

13.2 Mental Health: Psychosis, Neurosis and Mental Retardation

14. Reproductive Health Problems and Interventions

14.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post-Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess

14.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium

14.3 Safe Abortions, Medical method of Abortion, Permanent and Temporary Contraceptives

15. Acts and Regulations

15.1 Current Health Policy (National and Gandaki Province)

15.2 Health Service Act 2053 and Regulation 2055

15.3 Health Professional Council Act 2053 and Regulation 2056

15.4 Local government operation act 2074 section 1-4 and 11

15.5 Health Insurance act 2074

15.6. Public Health Service Act, 2075 and Public Health Service Rule and Regulation 2077

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम प्रथम पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरू सोधिने छ ।

प्रथम पत्र (वस्तुगत)					
भाग	खण्ड	विषयवस्तु	परीक्षा प्रणाली	अङ्कभार	प्रश्न संख्या × अङ्क
I	(A)	सामान्य ज्ञान (General Awareness)	बहुवैकल्पिक प्रश्न (MCQs)	३०	१५ प्रश्न × २ अङ्क = ३०
	(B)	सामान्य अभिक्षमता परीक्षण (General Aptitude Test)		२०	१० प्रश्न × २ अङ्क = २०
II	-	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based -knowledge)		५०	२५ प्रश्न × २ अङ्क = ५०

प्रथम पत्रको भाग **(Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरू सोधिने छ ।

पाठ्यक्रमका एकाइ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
प्रश्न संख्या	5	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

द्वितीय पत्र (Paper II) :-

सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based -knowledge)

खण्ड (Section) (A): - ५० अङ्क

- 1. Introduction, National Policy, Planning, Strategies and implementation status of Public Health Programmes in Nepal**
 - 1.1 Family Planning, Safe Motherhood, Reproductive Health
 - 1.2 Control of Diarrhoeal Diseases (CDD), Acute Respiratory Diseases (ARI), Nutrition, National Programme on Immunization & Integrated Management of Childhood Illness (IMCI)
 - 1.3 Malaria, Kala-azar, Japanese Encephalitis, Filariasis
 - 1.4 Human Immuno Deficiency Virus (HIV)/Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) and Sexually Transmitted Diseases (STD) Control
 - 1.5 Tuberculosis and Leprosy Control
 - 1.6 Health Education, Information and communication
- 2. Planning and Management**
 - 2.1 Community Health Diagnosis & Health Profile
 - 2.2 Micro Planning of Health Programme
 - 2.3 Supervision, Monitoring and Evaluation of Health Programmes
 - 2.4 Health Management Information System (HMIS)
 - 2.5 Planning and Management of Camps
 - 2.6 Cold Chain Management
 - 2.7 Health Training Management in different settings
 - 2.8 Logistic Management
- 3. Organizational Structure and Functions**
 - 3.1 Federal Level:** Ministry of Health and Population (MoHP), DoHS and Central Level agencies/Hospitals
 - 3.2 Provincial Level:** Ministry of Health and Population, Health Directorate, Health Logistics Management Center, Health Training Center and Public Health Lab of Gandaki Province, Health Offices (HO) and Provincial Hospitals
 - 3.3 Local Level:** Primary Hospitals, Primary Health Care Center (PHCC), Health Post (HP), Urban Health Center, Basic Health Center
- 4. Community Mobilization & Local Governance**
 - 4.1 Female Community Health volunteers (FCHV) and Mother's Groups
 - 4.2 Primary Health Care Outreach Clinic
 - 4.3 Community Drug Programme (CDP)
 - 4.4 Mobilization of Local Health Leaders and Committees
- 5. Epidemiology and Disease Control**
 - 5.1 Definition, Scope, Causes of Disease and Infection
 - 5.2 Types and Management of Disasters
 - 5.3 Management of Epidemics
 - 5.4 Causes, Signs, Symptoms, Management, Prevention and Control of Gastroenteritis, Dysentery, Cholera, Typhoid Fever, Giardiasis, Malaria,

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

Filariasis, Encephalitis, Kala-azar, Parasitic Infestation, Scabies, Chicken Pox, Influenza, Mumps, Rabies, Hepatitis, Ring Worm, Leprosy, Tuberculosis, Helmenthiasis, Pertusis, Measles and Diphtheria, COVID-19, Monkeypox, Typhus fever, Brucellosis, Leptospirosis, Dengue fever, DHF, DSS

6. Environmental Sanitation

6.1 Water Purification, Waste Management, Food Hygiene, Sanitation of public places, Health Hazards, Sanitary Latrines, Basic Measures in Controlling Rodents, Medical Importance and Measures of Controlling Common Vectors and Insects

खण्ड (Section) (B) :- ५० अङ्क

7. Child Health Problems and Interventions

- 7.1 Common Neo-natal Problems
- 7.2 Common Child Health Problems like CDD, ARI, Malaria and Malnutrition
- 7.3 Nutritional Interventions, Immunizations Services

8. General Medicine

- 8.1 General History Taking, Simple Physical Examination, Systemic Examination
- 8.2 Various Methods of Diagnosis, Complication and Management of Diseases in Respiratory, Digestive, Cardiovascular, Urinary, Endocrine, Hematology and Central Nervous System with its terminology, Etiology and clinical features

9. First Aid and Emergency Management

- 9.1 Shock, Poisoning, Injuries, Haemorrhage, External bleeding, Thermal and Chemical Burns, Fracture and Dislocation, Frost Bite, Heat stroke, Insect bite, Animal bite, Snake bite and Drowning, Abscess and Cellulites,
- 9.2 Primary Trauma Care, Disaster Management and Triaging
- 9.3 Cardiopulmonary resuscitation (BLS and ACLS)

10. Skin Diseases

- 10.1 Impetigo, Contagious, Boils, Tinea Infection, Herpes Zoster, Scabies, Eczema, Allergic Conditions and Acute drug reaction

11. Elementary Surgery

- 11.1 Hemorrhage, Management of inflammation, Septicemia, Toxemia, Sinus, fistula, Gangrene, Wound, Tetanus, Acute Pain Abdomen, , Hernia, Anal Fissure, Piles, Acute Retention of Urine, Causes of Frequent Urination and Nocturia, Management of Rupture of Urethra, Hematuria, Phimosi, Paraphimosi, Hydrocele, Head Injury, Clinical features and management of Osteomyelitis, Local Anesthesia, Sterilization of Surgical Instruments

12. Eye, Ear, Nose and Throat Diseases

- 12.1 **Eye:** General Examination procedures of Eye, Sign and Symptoms and General Managements of Eye Lid complications, Red Eyes, Trachoma, Corneal ulcer, Night Blindness, Cataract, Pterygium, Iridocyclitis, Glaucoma and foreign body in the eyes
- 12.2 **Ear:** General Examination procedures of Ear, Removal of Wax and Foreign Bodies, Sign and Symptoms and Managements of Otitis Media, Otitis Externa and referral conditions of hearing problems

प्रदेश लोक सेवा आयोग

गण्डकी प्रदेश

प्रदेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह, हेल्थ असिस्टेन्ट (सि.अ.हे.व, औलो सुपरभाइजर/भेक्टर कन्ट्रोल सुपरभाइजर, क्षय/कुष्ठ सुपरभाइजर, भेक्टर वर्न डिजिज कन्ट्रोल सुपरभाइजर, परिवार नियोजन सुपरभाइजर, खोप सुपरभाइजर र कोल्ड चेन सुपरभाइजर समेत) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

12.3 Nose: General Examination procedures of Nose, Deviated nasal Septum, Nasal polyps, Epistaxis and Sinusitis

12.4 Throat: General Examination procedures of Throat, Clinical Features, Complications and management of Acute Tonsillitis, Pharyngitis and Laryngitis

13. Oral Health and Mental Health

13.1 Oral Health: Dental plaques and calculus, Dental Carries, Periodontitis, Periodontal pockets and Abscess, Importance and Maintenance of Oral Hygiene

13.2 Mental Health: Psychosis, Neurosis and Mental Retardation

14. Reproductive Health Problems and Interventions

14.1 Male and Female reproductive System, mechanism of Menstruation, Conception, Evolution, Vaginal Discharge, Management of Per Vaginal Bleeding, Post-Menopausal Bleeding, Uterine Prolapsed, Pelvic Inflammatory Diseases; causes, Sign, Symptoms and Complication of Entopic pregnancy, Management of Engorgement of Mastitis. and Breast Abscess

14.2 Management of Normal Labor and Early Diagnosis and referral of Complicated Pregnancy, Labor, Puerperium

14.3 Safe Abortions, Medical method of Abortion, Permanent and Temporary Contraceptives

15. Acts and Regulations

15.1 Current Health Policy (National and Gandaki Province)

15.2 Health Service Act 2053 and Regulation 2055

15.3 Health Professional Council Act 2053 and Regulation 2056

15.4 Local government operation act 2074 section 1-4 and 11

15.5 Health Insurance act 2074

15.6. Public Health Service Act, 2075 and Public Health Service Rule and Regulation 2077

द्वितीय पत्रको लागि यथासम्भव निम्नानुसार प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

द्वितीय पत्र (विषयगत)					
पत्र	विषय	खण्ड	अङ्कभार	छोटो उत्तर	लामो उत्तर
द्वितीय	सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job Based-Knowledge)	(A)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०
		(B)	५०	६ प्रश्न × ५ अङ्क = ३०	२ प्रश्न × १० अङ्क = २०

द्वितीय पत्रको **भाग (Part II)** सेवा सम्बन्धित कार्य-ज्ञान (Job based - knowledge) को पाठ्यक्रमका एकाइबाट परीक्षामा यथासम्भव देहाय बमोजिम प्रश्नहरु सोधिने छ ।

खण्ड	छोटो उत्तर Section A						छोटो उत्तर Section B						लामो उत्तर Section	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10&11	12&13	14&15	A	B
पाठ्यक्रमका एकाइ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
प्रश्न संख्या	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2